

Druppelen bij uzelf: instructies stap voor stap



Was uw handen met zeep en droog ze goed af. Gebruik liever geen handdoek – die wordt vaker gebruikt en kan een bron van besmetting zijn.

Zowel uw oogdruppels als uw ogen zijn hier gevoelig voor. Haal de dop van het flesje en leg de dop op de zijkant. Zo worden de oogdruppels zo min mogelijk besmet via de dop en zijn ze langer houdbaar.



Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt. Gebruik de hand die voor u het prettigst aanvoelt. Meestal is dit de schrijfhand.



Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat. Laat de palm van uw hand op uw kin rusten.



Buig uw hoofd achterover en kijk naar boven, richting wenkbrauwen.

Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen.

Heeft u een flesje met het COMODAD-systeem?

Druk dan eenmaal op de achterkant van het flesje.

Sluit uw oog (niet knijpen).

U kunt uw hoofd nu weer terug buigen.

Druk uw traanbuis 1 tot 3 minuten lang dicht door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.



Was uw handen met zeep en droog ze af.

Sluit daarna het oogdruppelflesje.

Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels tijdelijk wazig ziet.

Let op! Gebruikt u meer dan één medicijn in het oog? Wacht dan tenminste 5 minuten na het toedienen van het ene medicijn, voordat u een tweede of volgende medicijn in het oog brengt. Als een van de medicijnen een oogzalf is, moet u deze als laatste gebruiken.