

## Druppelen bij een ander : instructies stap voor stap



Was *beiden* uw handen met zeep en droog deze.  
Gebruik liever geen handdoek – die wordt vaker gebruikt en kan een bron van besmetting zijn.  
Zowel uw oogdruppels als uw ogen zijn hier gevoelig voor.



Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken (richting wenkbrauwen). Het hoofd van de patiënt rust tegen uw buik.  
Heeft de patiënt moeite met het hoofd achterover te buigen, dan kan de patiënt het beste gaan liggen.  
Haal de dop van het flesje en leg de dop op de zijkant.  
Zo worden de oogdruppels zo min mogelijk besmet via de dop en zijn ze langer houdbaar .



Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken.  
Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand.



Steun met uw hand op het hoofd van de patiënt en houd het flesje boven het oog.  
Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen.  
Raak met het flesje het oog niet aan.  
Gebruikt u een flesje met het COMODAD- systeem? Druk dan eenmaal op de achterkant van het flesje.



Laat de patiënt zijn/haar oog sluiten (niet knijpen).  
Laat de patiënt de traanbuis 1 tot 3 minuten lang dichtdrukken, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van het oog (aan de neuskant) te drukken.  
Was *beiden* uw handen en droog deze.  
Sluit daarna het oogdruppelflesje.

**Let op!** Gebruikt u meer dan één medicijn in het oog? Wacht dan tenminste 5 minuten na het toedienen van het ene medicijn, voordat u een tweede of volgende medicijn in het oog brengt. Als een van de medicijnen een oogzalf is, moet u deze als laatste gebruiken.